

11月・12月開館イベントカレンダー

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 書道⑧ 健康体操⑨ 筋力アップ⑨	3 祝休	4 振休	5 リズム体操⑩ ピラティス⑩	6 イキイキフィッ トネス⑨	7
8	9 書道⑨ 健康体操⑩ 筋力アップ⑩	10 休	11 ストレッチ& ヨガ⑩ エアロ&ダンス⑨	12	13 イキイキフィッ トネス⑩	14
15	16 書道⑩	17 休	18 エアロ&ダンス ⑩	19	20 交通講和	21
22	23 祝休	24 休	25	26	27	28
29 0円マルシェ	30	第3日曜日は家庭の日 午前9時～12時 中学生以下の子供およびその保護者は無料で多目的ホールが利用可能です				

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 休	2	3	4	5
6	7	8 休	9	10	11	12
13 GOENCAFE	14	15 休	16	17	18	19
20	21	22 休	23	24	25	26
27	28 休	29 休	30 休	31 休		

日が暮れるのが早くなりましね。交通安全を守り、気を付けて運転しましょう！

【第3期自主講座のお申込期間】
11月8日(日)～14日(土)※火曜日休館日を除く
【自主講座受講料の納入期間】
12月4日(金)～6日(日)

発行 栃木市勤労者総合福祉センター

きんぞう新聞

第45号
2026.10



暮らし広がる
愛も広がる
想像がふくらむ

KINSOU
WELOVETOCHIGICITY

令和8年度第3期自主講座申込期間

11月8日(日)～14日(土) ※休館日10日(火)を除く

講座名	曜日	期間	時間	定員
初めての書道	月	1/18～3/15	10時～11時30分	20名
健康体操			17時～18時30分	50名
筋力アップ			19時～20時30分	50名
ストレッチ&ヨガ	水	1/6～3/14	17時～18時30分	30名
エアロ★ダンス			19時～20時30分	50名
リズム体操	木	1/7～3/14	10時～11時30分	50名
(新)初めてのピラティス	木		14時～15時30分	30名
イキイキ★フィットネス	金	1/22～3/19	10時～11時30分	50名

※3月14日(日) 勤総フェスティバルを含め全10回となります

- 申込は原則ご本人様ご来館にてお願い致します
- 定員を超えた講座は抽選とさせていただきます
- 受講料は全10回で1500円 教材費は別途
- お申込はお申込期間中のみの対応となります
- 講座は基本一人一講座
- 対象は市内在住・在勤

0円マルシェを開催します

★品物提供者募集中★

※品物は無料で提供できるものに限りです

出店希望者は事前予約必須！詳細はお問い合わせ下さい

R8年11月29日(日)10時～11時30分

出店申込:10月11日(日)～先着順

掘だし物が見つかるかも？

物品の有無に関わらずどなたでもご参加頂けます😊

なお、転売目的のご利用は硬く禁じます。

皆様譲り合ってご利用下さい。

☆駐車場に関するお願い☆

・思いやり駐車場は体が不自由な方、障害者のための駐車スペースです。ご利用の際は利用証をお下げください。

対象者以外の駐車はご遠慮下さい。

・泉寿園さんの入り口付近への駐車はご遠慮下さい。

交通安全講和

身を守る交通安全講話

親子でのご参加大歓迎！

11月20日(金)開催！

【対象】どなたでも 【参加費】無料 【定員】20名

【受付】10月16日(金)～先着順

【申込締切】11月18日(水)まで

※電話又は受付にて申込下さい



☆ありがとうキャンペーン受賞団体様☆

貸室ご利用の際に記入して頂く「利用承認書兼領収書」のナンバーがラッキー又はシークレットナンバーに当選された団体様へ、プレゼントをお渡ししています！今回はシークレットナンバー224、YYダンスクラブ様が当選されました！いつもご利用頂きありがとうございます♪



栃木市勤労者総合福祉センター

◇所在地 栃木県栃木市今泉町 1-2-1
◇TEL 0282-27-7140
◇アドレス info@kinsou-tochigi.jp
◇休館日 火曜・祝日
◇開館時間 午前9時～午後21時(日曜日は17時まで)

