

9月・10月開館イベントカレンダー

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 休	2 ストレッチ&ヨガ② エアロ&ダンス①	3 リズム体操① ピラティス①	4 イキイキフィット トネス①	5
6	7 書道② 健康体操③ 筋力アップ③	8 休	9 ストレッチ&ヨガ③ エアロ&ダンス②	10 リズム体操② ピラティス②	11 イキイキフィット トネス②	12
13	14 書道③ 健康体操④ 筋力アップ④	15 休	16 ストレッチ&ヨガ④ エアロ&ダンス③	17 リズム体操③ ピラティス③	18 イキイキフィット トネス③	19
20 午前中 家庭の日	21 祝日 休	22 休	23 祝日 休	24 リズム体操④ ピラティス④	25 イキイキフィット トネス④	26
27	28 書道④ 健康体操⑤ 筋力アップ⑤	29 休	30 ストレッチ&ヨガ⑤ エアロ&ダンス④			

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1 リズム体操⑤ ピラティス⑤	2 イキイキフィット トネス⑤	3
4	5 書道⑤ 健康体操⑥ 筋力アップ⑥	6 休	7 ストレッチ&ヨガ⑥ エアロ&ダンス⑤	8 リズム体操⑥ ピラティス⑥	9 イキイキフィット トネス⑥	10
11	12 祝日 休	13 休	14 ストレッチ&ヨガ⑦ エアロ&ダンス⑥	15 リズム体操⑦ ピラティス⑦	16 イキイキフィット トネス⑦	17
18 午前中 家庭の日	19 書道⑥ 健康体操⑦ 筋力アップ⑦	20 休	21 ストレッチ&ヨガ⑧ エアロ&ダンス⑦	22 リズム体操⑧ ピラティス⑧	23 イキイキフィット トネス⑧	24
25 ふれあいパー ティー	26 書道⑦ 健康体操⑧ 筋力アップ⑧	27 休	28 ストレッチ&ヨガ⑨ エアロ&ダンス⑧	29 リズム体操⑨ ピラティス⑨	30 イキイキフィット トネス⑨	31

発行 栃木市勤労者総合福祉センター

きんぞう新聞

第44号
2026.9



暮らし広がる

愛も広がる

想像がふくらむ

KINSOU

WELOVETOCHIGICITY



9月は防災月間 備えをしていますか？

今年の夏は全国各地で地震、大雨や竜巻等の災害により、大きな被害が発生しました。さかのぼる事、2019年10月、栃木市でも台風19号により多くの被害があり、今もなお、永野川では再度災害の防止を図る為の改修工事が行われています。息つく暇もなく自然災害が日本列島を襲っていますが、いざという時に慌てない為に、災害MAPを確認するとともに、自宅の防災備蓄品を確認しましょう。また、大切な家族と「災害が起きた時はどうするか」「連絡手段について」等話し合う機会を設け、いつ起きるかわからない、いつ起きてもおかしくない災害に対して備えましょう。

応急手当講習会のお知らせ ～救命入門コース～

大切な人のために、心肺蘇生法・AED使い方について学ぼう

【開催日時】10月19日（月）13時～14時

【対象】市内在住・在勤者 【定員】15名

【申込】9月18日（金）～電話又は受付窓口まで

【場所】栃木市勤労者総合福祉センター



★第76回独身勤労者の婚活イベント★
ふれあいパーティー
婚活初心者歓迎！

R8.10.25(日)
10:00～13:00

パンプキン
Fun フェスタ
笑顔キラリ、
ご縁ふわり。

【対象】男女20代～30代の独身勤労者
【場所】栃木市勤労者総合福祉センター
【定員】男女各10名（定員を超えたら抽選）
【参加費】男性3,000円 女性1,000円

♡女性限定特典♡
♡婚活デビュー応援割♡ふれあいパーティー初参加の方は参加費無料
♡申込早割♡9月27日(日)までのお申込みで参加費無料

アットホームな雰囲気での婚活イベントなので初参加・お一人の参加の方も安心してご応募下さい。1対1トークタイム・簡単なゲーム等を予定しております。

★申込方法★
スマートフォンで申込用バーコードを読み込み、応募フォームより必要事項を入力して下さい。
※(info@kinsou-tochigi.jp)を受信できる設定をお願い致します。選ばれた方には10/17(土)までに上記のアドレスから連絡致します。連絡がない場合は抽選もれということでご理解下さい。

★申込締め切り 10月10日(土)★

◇主催◇ 栃木市・栃木市勤労者総合福祉センター
住所：栃木市今泉町1-2-7 電話番号：0282-27-7140
指定管理者：シダックス大新東ヒューマンサービス㈱ 休館日：火曜・祝日

8月30日(日)音楽会を開催しました♪
四重奏による演奏、大盛況でした♪



☆ありがとうキャンペーン受賞団体様☆

貸室ご利用の際に記入して頂く「利用承認書兼領収書」のナンバーがラッキー又はシークレットナンバーに当選された団体様へ、プレゼントをお渡ししています！今回当選された「エアロ★ダンスサークル」様のご紹介です！いつもご利用頂きありがとうございます♪
シークレットナンバー162



栃木市勤労者総合福祉センター

◇所在地◇ 栃木県栃木市今泉町1-2-7
◇TEL◇ 0282-27-7140
◇アドレス◇ info@kinsou-tochigi.jp
◇休館日◇ 火曜・祝日
◇開館時間◇ 午前9時～午後21時(日曜日は17時まで)

