

# きんぞう新聞



## 5・6月 開館・イベントカレンダー

5月						
日	月	火	水	木	金	土
🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉					1	2
3 休	4 休	5 休	6 休	7 リズム体操1	8	9
10	11書道1 健康体操1 筋力アップ1	12 休	13 ストレッチ&ヨガ1 エアロ&ダンス1	14 リズム体操2	15 イキイキ★ フィットネス1	16
17 0円マルシェ	18書道2 健康体操2 筋力アップ2	19 休	20 ストレッチ&ヨガ2 エアロ&ダンス2	21 リズム体操3 初めてのピラティス	22 イキイキ★ フィットネス2	23
24 31	25書道3 健康体操3 筋力アップ3	26 休	27 ストレッチ&ヨガ3 エアロ&ダンス3	28 リズム体操4	29 イキイキ★ フィットネス3	30

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1書道4 健康体操4 筋力アップ4	2 休	3 ストレッチ&ヨガ4 エアロ&ダンス4	4 リズム体操5	5 イキイキ★ フィットネス4	6
7	8書道5 健康体操5 筋力アップ5	9 休	10 ストレッチ&ヨガ5 エアロ&ダンス5	11 リズム体操6	12 イキイキ★ フィットネス5	13
14	15書道6 健康体操6 筋力アップ6	16 休	17 ストレッチ&ヨガ6 エアロ&ダンス6	18 リズム体操7	19 イキイキ★ フィットネス6	20
21 家庭の日	22書道7 健康体操7 筋力アップ7	23 休	24 ストレッチ&ヨガ7 エアロ&ダンス7	25 リズム体操8	26 イキイキ★ フィットネス7	27
28	29書道8 健康体操8 筋力アップ8	30 休	👧👧👧👧👧👧👧			

暮らし広がる  
愛も広がる  
想像がふくらむ

# KINSOU

WELOVETOUCHIGICITY

## 0円マルシェ

～みんなでECOしちゃおう!～

好評につき今年も開催♪みんなで遊びに来てね!

R8年5月17日(日)10時～12時

### ★品物提供者募集中★

※品物は無料で提供できるものに限りです

出店希望者は要申込

<注意事項>

出品は本・生活雑貨(衣類・食器等)・使用できるおもちゃ、衛生上問題なく使用できるものに限らせて頂きます。ご不明な点はお問い合わせ下さい。

×取扱い出来ないもの×

食品・生物・しょくぶつ・自転車・電化製品・家具・汚れのある物等



# R8 年度開館カレンダー

栃木市勤労者総合福祉センター

【2026年4月～2027年3月】

■ 休館日

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 初めてのピラティス

～運動が好きになるピラティス～

令和8年5月21日(木) 14時～15時30分

【対象】市内在住在勤の方

【定員】30名(先着順)

【持ち物】ヨガマット・フェイスタオル・飲料

【申込】4月25日(土)～

## 県民の日 特別企画 第74回 ふれあいパーティー 恋来い栃木～幸せの風が吹く街～

**R8年6月14日(日) 10:00～13:00 開催**

【対象】栃木県在住・在勤又は栃木県へのUJターン希望者  
概ね28歳～45歳の独身勤労者

【場所】栃木市勤労者総合福祉センター

【定員】男女10名(定員を超えたら抽選)

【参加費】男性3,000円 女性1,000円

☆女性限定2特典☆

・婚活デビュー応援割♡ふれあいパーティー初参加は無料

・申込早割♡5月16日(土)迄のお申込で参加費無料

【締切】5月30日(土)



QRコードから  
簡単申込😊



## 栃木市勤労者総合福祉センター

◇所在地 栃木県栃木市今泉町1-2-7

◇TEL 0282-27-7140

◇アドレス info@kinsou-tochigi.jp

◇休館日 火曜・祝日

◇開館時間 午前9時～午後21時(日曜日は17時まで)

