

# 3月・4月開館イベントカレンダー

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 書道⑧ 健康体操⑧ 筋力アップ⑧	3 休	4 ストレッチ&ヨガ⑧ エアロ&ダンス⑧	5 リズム体操⑨	6 イキイキフィットネス⑨	7
8 勤総 フェスティバル	9 書道⑩ 健康体操⑩ 筋力アップ⑩	10 休	11 ストレッチ&ヨガ⑩ エアロ&ダンス⑩	12	13	14
15 午前中 家庭の日	16	17 休	18	19	20(祝) 休	21
22	23	24 休	25	26	27	28
29	30	31 休	※第3期の自主講座は勤総フェスティバルを含め全10回となります			

4月						
日	月	火	水	木	金	土
🌸🌸🌸🌸🌸			1	2	3	4
5	6	7 休	8	9	10	11
← R8年度第1期自主講座受付期間 ※火曜を除く →						
12	13	14 休	15	16	17	18
← 第1期自主講座支払期間 →						
19	20	21 休	22	23	24	25
26	27	28 休	29 休	30	🌸🌸🌸🌸🌸	



R8 年度も宜しく  
お願い致します♪

【第1期自主講座のお申込期間】  
4月5日(日)~11日(土)※火曜日休館日を除く  
【自主講座受講料の納入期間】  
4月24日(金)~26日(日)

# きんぞう新聞



暮らし広がる

愛も広がる

想像がふくらむ

**KINSOU**  
WELOVETOCHIGICITY

## 令和8年度第1期自主講座申込期間

4月5日(日)~11日(土) ※休館日7日(火)を除く

講座名	曜日	期間	時間	定員
初めての書道	月	5/11~7/13	10:00~11:30	20名
健康体操			17:00~18:30	50名
筋力アップ			19:00~20:30	50名
ストレッチ&ヨガ	水	5/13~7/15	17:00~18:30	30名
エアロ★ダンス			19:00~20:30	50名
リズム体操	木	5/7~7/9	10:00~11:30	50名
イキイキ☆フィットネス	金	5/15~7/17	10:00~11:30	50名

- 申込は原則ご本人様ご来館でお願い致します
- 電話での受付は対応しておりません
- 定員を超えた講座は抽選とさせていただきます
- 受講料は全10回で1500円(保険料込) 教材費は別途
- 講座は基本一人一講座
- 対象は市内在住・在勤



レッツ エンジョイ!!

# 勤総フェスティバル開催!

## R8年3月8日(日)9:30~13:00

これから何か始めたいという方、必見です(^\_^♪  
全自主講座が年に一度集結します☆実際に体験して、自分にあった講座を見つけるチャンスです!  
この機会にぜひ、遊びにいらして下さいね!

対象：どなたでも

場所：栃木市勤労者総合福祉センター

内容：自主講座の発表・展示・無料体験

露店の販売もごさいます(\*^^\*)

### ★タイムスケジュール★

【運動系の発表】 多目的ホールにて 発表・体験

10:00~10:30 エアロ★ダンス

10:30~11:00 健康体操&筋力アップ

11:00~11:30 イキイキ★フィットネス

11:30~12:00 ストレッチ&ヨガ

12:00~12:30 リズム体操

【文科系の作品展示・体験】 1F 会議室にて

初めての書道 作品展示及び体験



## 🌸 楽々×ECO 講座 🌸

~費用要らず×手間要らずのECO~

### R8年3月15日(日) 10:00~11:00

開催場所：栃木市勤労者総合福祉センター

対象：どなたでも 定員：7名

持ち物：いらなくなった靴下等、あれば新聞紙

申込：2月20日(金)~先着順 ※電話又は受付にてお申込下さい

### 米ぬかを使用したエコ講座です🌱



## ☆ありがとうキャンペーン受賞団体様☆

貸室ご利用の際に記入して頂く「利用承認書兼領収書」のナンバーがラッキー又はシークレットナンバーに当選された団体様へ、プレゼントをお渡ししています!今回当選された2組のご紹介です!いつもご利用頂きありがとうございます♪

🗨️ 「さっちゃんTTC会」様 🗨️



書道「白珠会」様



## 栃木市勤労者総合福祉センター

◇所在地 栃木県栃木市今泉町 1-2-7

◇TEL 0282-27-7140

◇アドレス info@kinsou-tochigi.jp

◇休館日 火曜・祝日

◇開館時間 午前9時~午後21時(日曜日は17時まで)

