

3月・4月開館イベントカレンダー

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 書道⑧ 健康体操⑧ 筋力アップ⑧	3 休	4 ストレッチ&ヨガ⑧ エアロ&ダンス⑧	5 リズム体操⑨	6 イキイキフィットネス⑨	7
8 勤総 フェスティバル	9 書道⑩ 健康体操⑩ 筋力アップ⑩	10 休	11 ストレッチ&ヨガ⑩ エアロ&ダンス⑩	12	13	14
15 午前中 家庭の日	16	17 休	18	19	20(祝) 休	21
22	23	24 休	25	26	27	28
29	30	31 休	※第3期の自主講座は勤総フェスティバルを含め全10回となります			

4月						
日	月	火	水	木	金	土
桜			1	2	3	4
5	6	7 休	8 R8年度第1期自主講座受付期間 ※火曜を除く	9	10	11
12	13	14 休	15	16	17	18
19	20	21 休	22	23	24 第1期自主講座支払期間	25
26	27	28 休	29 休	30	桜	

R8 年度も宜しく
お願い致します♪

【第1期自主講座のお申込期間】
4月5日(日)～11日(土)※火曜日休館日を除く
【自主講座受講料の納入期間】
4月24日(金)～26日(日)

発行 栃木市勤労者総合福祉センター

きんぞう新聞

第41号
2026.2



暮らし広がる
愛も広がる
想像がふくらむ

KINSOU
WELOVETOCHIGICITY

令和8年度第1期自主講座申込期間

4月5日(日)～11日(土) ※休館日7日(火)を除く

講座名	曜日	期間	時間	定員
初めての書道	月	5/11～7/13	10:00～11:30	20名
健康体操			17:00～18:30	50名
筋力アップ			19:00～20:30	50名
ストレッチ&ヨガ	水	5/13～7/15	17:00～18:30	30名
エアロ★ダンス			19:00～20:30	50名
リズム体操	木	5/7～7/9	10:00～11:30	50名
イキイキ☆フィットネス	金	5/15～7/17	10:00～11:30	50名

- 申込は原則ご本人様ご来館でお願い致します
- 電話での受付は対応しておりません
- 定員を超えた講座は抽選とさせていただきます
- 受講料は全10回で1500円(保険料込)教材費は別途
- 講座は基本一人一講座
- 対象は市内在住・在勤



レッツ エンジョイ!!

勤総フェスティバル開催!

R8 年 3 月 9 日(日)9:30~13:00

これから何か始めたいという方、必見です(^^♪
全自主講座が年に一度集結します☆実際に体験し
て、自分にあった講座を見つけるチャンスです!
この機会にぜひ、遊びにいらして下さいね!

対象：どなたでも

場所：栃木市勤労者総合福祉センター

内容：自主講座の発表・展示・無料体験

露店の販売もごさいます(*^^*)



★タイムスケジュール★

【運動系の発表】 多目的ホールにて 発表・体験

10:00~10:30 エアロ★ダンス

10:30~11:00 健康体操&筋力アップ

11:00~11:30 イキイキ★フィットネス

11:30~12:00 ストレッチ&ヨガ

12:00~12:30 リズム体操

【文科系の作品展示・体験】 1F 会議室にて
初めての書道 作品展示及び体験

🌸 楽々×ECO 講座 🌸

~費用要らず×手間要らずの ECO~

R8 年 3 月 15 日(日) 10:00~11:00

開催場所：栃木市勤労者総合福祉センター

対象：どなたでも 定員：7 名

持ち物：いらなくなった靴下等、あれば新聞紙

申込：2 月 20 日(金)~先着順 ※電話又は受付にてお申込下さい

米ぬかを使用したエコ講座です🌱



☆ありがとうキャンペーン受賞団体様☆

貸室ご利用の際に記入して頂く「利用承認書兼領収書」のナンバーがラッキー又はシークレットナンバーに当選された団体様へ、プレゼントをお渡ししています!今回当選された2組のご紹介です!いつもご利用頂きありがとうございます♪

🎉「さっちゃん TTC 会」様🎉



書道「白珠会」様



栃木市勤労者総合福祉センター

◇所在地 栃木県栃木市今泉町 1-2-7

◇TEL 0282-27-7140

◇アドレス info@kinsou-tochigi.jp

◇休館日 火曜・祝日

◇開館時間 午前 9 時~午後 21 時(日曜日は 17 時まで)

