

# 3月・4月開館イベントカレンダー

| 3月              |                          |      |                                 |                     |              |    |
|-----------------|--------------------------|------|---------------------------------|---------------------|--------------|----|
| 日               | 月                        | 火    | 水                               | 木                   | 金            | 土  |
| 1               | 2 書道⑧<br>健康体操⑧<br>筋力アップ⑧ | 3 休  | 4ストレッチ＆ヨガ⑧<br>エアロ＆ダンス⑧          | 5リズム体操⑨<br>エアロ＆ダンス⑨ | 6イキイキフィットネス⑨ | 7  |
| 8 勤総<br>フェスティバル | 9書道⑩<br>健康体操⑩<br>筋力アップ⑩  | 10休  | 11ストレッチ＆ヨガ⑩<br>エアロ＆ダンス⑩         | 12                  | 13           | 14 |
| 15 午前中<br>家庭の日  | 16                       | 17 休 | 18                              | 19                  | 20(祝)<br>休   | 21 |
| 22              | 23                       | 24 休 | 25                              | 26                  | 27           | 28 |
| 29              | 30                       | 31 休 | ※第3期の自主講座は勤総フェスティバルを含め全10回となります |                     |              |    |

| 4月  |    |                            |      |    |   |    |
|---|----|----------------------------|------|----|---|----|
| 日   | 月  | 火                          | 水    | 木  | 金   | 土  |
|  |    | 1                          | 2    | 3  | 4   |    |
| 5   | 6  | 7 休                        | 8    | 9  | 10  | 11 |
|   |    | R8年度第1期自主講座受付期間 ※火曜日休館日を除く |      |    |   |    |
| 12  | 13 | 14 休                       | 15   | 16 | 17  | 18 |
| 19  | 20 | 21 休                       | 22   | 23 | 24  | 25 |
| 26  | 27 | 28 休                       | 29 休 | 30 |  |    |

R8 年度も宜しく  
お願い致します♪

【第1期自主講座のお申込期間】  
4月5日(日)～11日(土)※火曜日休館日を除く  
【自主講座受講料の納入期間】  
4月24日(金)～26日(日)



発行 栃木市勤労者総合福祉センター

# きんぞう新聞



第41号  
2026.2  


暮らしあがる

愛も広がる

想像がふくらむ

KINSOU  
WELOVETOCHIGICITY 

## 令和8年度第1期自主講座申込期間

4月5日(日)～11日(土)※休館日7日(火)を除く

| 講座名         | 曜日 | 期間        | 時間          | 定員  |
|-------------|----|-----------|-------------|-----|
| 初めての書道      | 月  | 5/11～7/13 | 10：00～11：30 | 20名 |
| 健康体操        |    |           | 17：00～18：30 | 50名 |
| 筋力アップ       |    |           | 19：00～20：30 | 50名 |
| ストレッチ＆ヨガ    | 水  | 5/13～7/15 | 17：00～18：30 | 30名 |
| エアロ★ダンス     |    |           | 19：00～20：30 | 50名 |
| リズム体操       | 木  | 5/7～7/9   | 10：00～11：30 | 50名 |
| イキイキ☆フィットネス | 金  | 5/15～7/17 | 10：00～11：30 | 50名 |

□申込は原則ご本人様ご来館でお願い致します

□電話での受付は対応しておりません

□定員を超えた講座は抽選とさせて頂きます

□受講料は全10回で1500円(保険料込) 教材費は別途

□講座は基本一人一講座

□対象は市内在住・在勤



レッツ エンジョイ!!

## \* 勤総フェスティバル開催 ! \*

R8年3月9日(日)9:30~13:00

これから何か始めたいという方、必見です(^^♪  
全自主講座が年に一度集結します☆実際に体験して、自分にあった講座を見つけるチャンスです！  
この機会にぜひ、遊びにいらして下さいね！

- 対象：どなたでも
- 場所：栃木市勤労者総合福祉センター
- 内容：自主講座の発表・展示・無料体験  
露店の販売もございます(\*^\*)

### ★タイムスケジュール★

【運動系の発表】 多目的ホールにて 発表・体験

10:00~10:30 エアロ★ダンス

10:30~11:00 健康体操&筋力アップ

11:00~11:30 イキイキ★フィットネス

11:30~12:00 ストレッチ&ヨガ

12:00~12:30 リズム体操

【文科系の作品展示・体験】 1F 会議室にて

初めての書道 作品展示及び体験



### ✿ 楽々 × ECO 講座 ✿

～費用要らず×手間要らずの ECO～

R8年3月15日(日) 10:00~11:00



開催場所：栃木市勤労者総合福祉センター

対象：どなたでも 定員：7名

持ち物：いらなくなつた靴下等、あれば新聞紙

申込：2月20日(金)～先着順 ※電話又は受付にてお申込下さい

米ぬかを使用したエコ講座です

### ☆ありがとうキャンペーン受賞団体様☆

貸室ご利用の際に記入して頂く「利用承認書兼領収書」のナンバーがラッキー又はシークレットナンバーに当選された団体様へ、プレゼントをお渡ししています！今回当選された2組のご紹介です！いつもご利用頂きありがとうございます♪

#### ●「さっちゃんTTC会」様●



#### 書道「白珠会」様



### 栃木市勤労者総合福祉センター

#### ◇所在地

栃木県栃木市今泉町 1-2-1

#### ◇TEL

0282-27-1140

#### ◇アドレス

info@kinsou-tochigi.jp

#### ◇休館日

火曜・祝日

#### ◇開館時間

午前9時～午後21時(日曜日は17時まで)

