

1月・2月開館イベントカレンダー

～年末年始のお休み～

12月28日（日）～1月4日（日）迄

1月						
日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 書道② 健康体操② 筋力アップ②	3 休	4 ストレッチ&ヨガ① エアロ&ダンス①	5 リズム体操①	6 イキイキフィット ネス①	7 10
11 休	12(祝) 休	13 休	14 ストレッチ& ヨガ② エアロ&ダンス②	15 リズム体操②	16 イキイキフィット ネス②	17
18 午前中 家庭の日 ♪	19書道③ 健康体操③ 筋力アップ③	20 休	21 ストレッチ& ヨガ③ エアロ&ダンス③	22 リズム体操③	23 イキイキフィット ネス③	24
25 ふれあいパー ティーツ	26書道④ 健康体操④ 筋力アップ④	27 休	28 ストレッチ &ヨガ④ エアロ&ダンス④	29 リズム体操④	30 イキイキフィット ネス④	31

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1 2 書道⑤ 健康体操⑤ 筋力アップ⑤	3 休	4 ストレッチ&ヨ ガ⑤ エアロ&ダンス⑤	5 リズム体操⑤	6 イキイキフィット ネス⑤	7	
8 9書道⑥ 健康体操⑥ 筋力アップ⑥	10 休	11(祝) 休	12 リズム体操⑥	13 イキイキフィット ネス⑥	14	
15 午前中 家庭の日 ♪	16書道⑦ 健康体操⑦ 筋力アップ⑦	17 休	18 ストレッチ& ヨガ⑥ エアロ&ダンス⑥	19 リズム体操⑦	20 イキイキフィット ネス⑦	21
22 23(祝) 休	24 休	25 ストレッチ& ヨガ⑦ エアロ&ダンス⑦	26 リズム体操⑧	27 イキイキフィット ネス⑧	28	

第40号
2025.12

発行 栃木市勤労者総合福祉センター

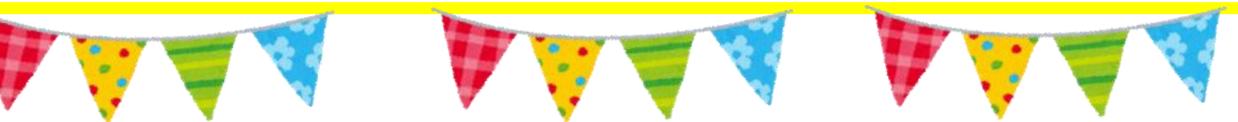
きんぞう新聞

暮らし広がる

愛も広がる

想像がふくらむ

KINSOU
WELOVETOCHIGICITY



生活習慣病講座

～見直そう生活習慣！いつまでも健康でいる為に～

令和8年1月9日（金）13:30～14:30

【対象】市内在住勤の方

【場所】栃木市勤労者総合福祉センター

【定員】20名（先着順）

【参加費】無料

【申込】12月4日（木）～先着順



☆生活習慣病の予防方法を講師より教えて頂きます！

12月・1月のイベント一覧

12月3日（水）体力測定～健康作りのステップに～

12月5日（金）～7日（日）自主講座受講料納入期間

12月14日（日）GOEN CAFÉ クリスマス会

1月9日（金）生活習慣病講座

1月25日（日）ハッピー手相占い ふれあいパーティー



独身男女の為の婚活イベント♡

ふれあいパーティー☆

～君との ハレ/ヒ 未来が笑った～

R8年1月25日(日)13:00～16:00

- 対象：概30歳～45歳の独身勤労者
- 定員：男女各10名（定員を超えた場合は抽選）
- 場所：栃木市勤労者総合福祉センター
- 参加費：男性3,000円 女性1,000円
- **女性限定割引**
- ①婚活デビュー応援割♡パーティー初参加の方は無料
- ②申込早期特典♡12/26（金）までのお申込先着6名様に
同日開催「ハッピー手相占い」へご招待
- 申込締切：1月10日（土）

良縁祭で素敵な出会いを見つけるませんか？

アットホームな雰囲気の婚活イベントなので初参加・お1人様の参加者も安心してご応募して下さいね～♡1対1トークタイムや、ゲームを予定しています！自然と皆様が仲良くなれる様、サポートさせて頂きます！

お申込は
こちらから



バーコードを読み込み
専用フォームよりお申込下さい

新春開運イベント

花 午年の運気を上げるハッピー手相占い

R8年1月25日(日) 11:00～15:00

開催場所：栃木市勤労者総合福祉センター

対象：どなたでも

定員：10名（完全予約制の個別相談）

参加費：1,000円（個別相談10分）

申込：12月4日（木）～先着順 ※電話又は受付にてお申込下さい

毎年好評につき、お申し込みはお早めに！



☆ありがとうキャンペーン受賞団体様☆

貸室ご利用の際に記入して頂く「利用承認書兼領収書」のナンバーがラッキー又はシークレットナンバーに当選された団体様へ、プレゼントをお渡ししています！今回当選された2組のご紹介です！いつもご利用頂きありがとうございます♪



シークレットナンバー148
イキイキ★フィットネスOB会様



シークレットナンバー 253
「SDA」の皆様

栃木市勤労者総合福祉センター

◇所在地

栃木県栃木市今泉町1-2-1

◇TEL

0282-21-1140

◇アドレス

info@kinsou-tochigi.jp

◇休館日

火曜・祝日

◇開館時間

午前9時～午後21時（日曜日は17時まで）

