

# 11月・12月開館イベントカレンダー

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3(祝) 休	4 休	5 ストレッチ &ヨガ⑨ エアロ★ダンス⑩	6 リズム体操⑩	7 イキイキ★ フィットネス⑩	8
9	10 書道⑨ 健康体操⑨ 筋力アップ⑨	11 休	12 ストレッ チ&ヨガ⑩ エアロ★ダンス⑩	13 第3期自主講座受付期間 ※火曜を除く	14	15
16  ふれあいパ ーティー	17 書道⑩ 健康体操⑩ 筋力アップ⑩	18 休	19	20	21	22
23 30	24 (祝)	25 休	26	27	28	29

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 休	3 体力測定	4	5 第3期自主講座支払期間	6
7	8	9 休	10	11	12	13
14 	15	16 休	17	18	19	20
21  午前中家庭の 日	22 書道① 健康体操① 筋力アップ①	23 休	24	25	26	27
28 休	29 休	30 休	31 休			

通し番号⇒

第39号  
2025.10

発行 栃木市勤労者総合福祉センター

## きんぞう新聞



暮らし広がる  
愛も広がる  
想像がふくらむ



### 令和7年度第3期自主講座申込期間

11月9日(日)～15日(土) ※休館日11日(火)を除く

講座名	曜日	期間	時間	定員
初めての書道	月	12/22～3/9	10:00～11:30	20名
健康体操			17:00～18:30	50名
筋力アップ			19:00～20:30	50名
ストレッチ&ヨガ	水	1/7～3/11	17:00～18:30	30名
エアロ★ダンス			19:00～20:30	50名
リズム体操	木	1/8～3/8	10:00～11:30	50名
イキイキ☆フィットネス	金	1/9～3/8	10:00～11:30	50名

- 申込は原則ご本人様ご来館でお願い致します
- 電話での受付は対応しておりません
- 定員を超えた講座は抽選とさせていただきます
- 受講料は全10回で1500円(保険料込)教材費は別途
- 講座は基本一人一講座
- 対象は市内在住・在勤

独身男女の為の婚活イベント♡

# ふれあいパーティー☆

～出会いを染める ポインセチア 幸運を運ぶ～

R7年11月16日(日)10:00～13:00

対象：概 30 歳～40 歳の独身勤労者

定員：男女各 10 名（定員を超えたら抽選）

場所：栃木市勤労者総合福祉センター

参加費：男性 3,000 円 女性 1,000 円

♡女性限定割引♡

①婚活デビュー応援割♡パーティー初参加の方は無料

②2名以上のお申込で参加費半額

③申込早割 10月18日(土)迄のお申込で参加費無料

申込締切：11月2日(日)



素敵な出会いを見つけませんか？

アットホームな雰囲気での婚活イベントなので初参加・お1人様の参加者も安心してご応募して下さい♡1対1トークタイムや、ゲームを予定しています！自然と皆様が仲良くなれる様、サポートさせて頂きます！

申込用バーコード



バーコードを読み込み  
専用フォームよりお申込下さい

『きんどう新聞』愛読者の皆様へ  
「ハッピーナンバーキャンペーン」当選番号発表！

「きんどう新聞」表紙の右上に掲載されている通し番号

に当選すると景品がございます！対象新聞は

36号～38号となります(\*^ ^\*)



☆きんどう(ピンポイント賞)☆

72 105 221 389 464



☆ちびどう賞(連番賞)☆

80～90 120～130 200～210  
350～360 440～450 570～580

～景品引き渡し期間～  
10月6日(月)～10月27日(月)迄  
事務所まで

栃木市勤労者総合福祉センター

◇所在地 栃木県栃木市今泉町 1-2-1  
◇TEL 0282-27-7140  
◇アドレス info@kinsou-tochigi.jp  
◇休館日 火曜・祝日  
◇開館時間 午前9時～午後21時(日曜日は17時まで)

