きんぞう新聞



暮らし広がる

型も広がる

想像がふくらむ

WELOVETOCHIGICITY

令和6年度第3期自主講座申込期間

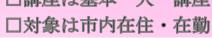
11月10日(日)~16日(土)※休館日12日(火)を除く

講座名	曜日	期間	時間	定員
初めての書道			10:00~11:30	20名
健康体操	月	12/23~3/10	17:00~18:30	50名
筋力アップ			19:00~20:30	50名
ストレッチ&ヨガ	-4-		17:00~18:30	30名
エアロ★ダンス	水	1/8~3/12	19:00~20:30	50名
リズム体操	木	1/9~3/9	10:00~11:30	50名
イキイキ☆フィットネス	金	1/10~3/9	10:00~11:30	50名

□申込は原則ご本人様ご来館でお願い致します 口電話での受付は対応しておりません

□定員を超えた講座は抽選とさせて頂きます

□講座は基本一人一講座



11・12 月 開館・イベントカレンダー

11月								
В	月	火	水	木	金	土		

3 祝日 休	4 祝日 休	5 休	6 ストレッチ&ヨガ ゆ エアロ★ダンス⑨	7 リズム体操 ⑩	8 イキイキフィッ トネス®	9		
10	11 書道® 健康体操® 筋力アップ®	12 休	13 エアロ⋆ダンス⑩	14	15 イキイキフィッ トネス®	16		
17	18 書道® 健康体操® 筋力アップ®	19 休	20	21	22	23 祝日 休		
24	25 書道⑩	26 休	27	28	29	30		

※選挙等により、急遽休館になる場合がございますの予めご了承下さい。

12月							
B	月	火	水	木	金	土	
1	2	3 休	⁴ 体力測定	5	6	7	
8	9	10 休	11	12	13	14	
15 親子 GoenCafé	16	17 休	18	19	20	21	
22	23 書道の 健康体操の 筋力アップの	24 休	25	26	27	28 休	
29 休	30 休	31 休	3 4 4		• 1 •		





0円マルシェで物々交換

9月15日(日)開催致しました!

「0 円マルシェで物々交換」は捨てるにはもったいない・自分はもう使用しないが役立つ人がいるかも?等の品物を持ち寄り、金銭のやり取り無しで、参加者同士で物々交換をして頂く内容の ECO イベントです!譲る側も、受け取る側も、双方に喜んで頂き、大変盛況でした ○





みんなで楽しく「体力測定」

~度度づくりのステップに~

開催日時: 12月4日(水)10時~12時

室内で行う簡単体力測定となります。お気軽にご参加ください!

- ❖対象❖市内在住在勤 20~75 歳 ❖定員❖20 名 ❖参加費❖無料
- ♦持ち物◆室内用運動靴・飲料・タオル・運動のできる服装で
- **◆**申込**◆**11月1日(金)~ 先着順



『きんぞう新聞』愛読者の皆様へ

感謝の気持ちを込めて R6 年度第 1 弾

「ハッピーナンバーキャンペーン」を開催!

きんぞう新聞 第 30 号~32 号に掲載されている通し番号

をご確認下さい!!以下の番号に当選された方にはささかかでござ

いますが景品がございます!





8 · 125 · 292 · 377

426 ·538 · 661

~連番・ちびぞう賞~

 $60\sim70 \cdot 150\sim160 \cdot 220\sim230 \cdot 300\sim310$

·390~400 ·480~490 ·510~520 ·630~640

【当選景品お渡し期間】

10月4日(金)~10月25日(金)まで

※当選番号記載の「きんぞう新聞」を上記期間中に受付きでお持ち下さい。

栃木市勤労者総合福祉センター

◇所在地 栃木県栃木市今泉町 1-2-7

♦TEL 0282-

0282-27-7140

info@kinsou-tochigi.jp

◇休館日

火曜・祝日

◇開館時間

◇アドレス

午前 9 時~午後 21 時 (日曜日は 17 時まで

