

3・4月 開館・イベントカレンダー

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 イキイキ★ フィットネス⑧	2
3	4 書道⑨ 健康体操⑧ 筋力アップ⑧	5 休	6 ストレッチ&ヨガ⑨ エアロ&ダンス⑨	7 リズム体操⑨	8 イキイキ★ フィットネス⑨	9
10 エニ講座	11 書道⑩★ 健康体操⑨ 筋力アップ⑨	12 休	13 ★ ストレッチ&ヨガ⑩ エアロ&ダンス⑩	14 ★ リズム体操⑩	15 ★ イキイキ★ フィットネス⑩	16
17 家庭の日	18 健康体操⑩ 筋力アップ⑩	19 休	20 休	21	22 イキイキ★ フィットネス⑩	23
24 31	25	26 休	27	28	29 イキイキ★ フィットネス⑩	30

★オープレッシン日 自主講座の見学会となりどなたでも参加可能です

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 休	3	4	5	6
7	8	9 休	10	11	12	13
第1期 自主講座受付期間 ★ 4/7(日)～4/13(土) ※9日(火)は休館日となります						
14	15	16 休	17	18	19	20
21 家庭の日	22	23 休	24	25	26	27
28 4/26～4/28	29 休	30 休	自主講座受講料支払期間			

通し番号⇒

発行 栃木市勤労者総合福祉センター

第29号
2024.2



きんぞう新聞

暮らし広がる

愛も広がる

想像がふくらむ

KINSOU

WELOVETOUCHICITY

令和6年度第1期自主講座申込期間

4月7日(日)～13日(土) ※休館日9日(火)を除く

講座名	曜日	期間	時間	定員
初めての書道	月	5/13～7/22	10:00～11:30	20名
健康体操			17:00～18:30	50名
筋力アップ			19:00～20:30	50名
ストレッチ&ヨガ	水	5/15～7/17	17:00～18:30	30名
エアロ★ダンス			19:00～20:30	50名
リズム体操	木	5/16～7/18	10:00～11:30	50名
イキイキ☆フィットネス	金	5/17～7/19	10:00～11:30	50名

□申込は原則ご本人様ご来館でお願い致します

□電話での受付は対応しておりません

□定員を超えた講座は抽選とさせていただきます

□受講料は全10回で1500円(保険料込)教材費は別途

□講座は基本一人一講座

□対象は市内在住・在勤



3月イベント情報

みんなでECOしちゃおう！
～リサイクル キックオフ～

R6年3月10日(日)10:00～11:40

① 廃油を活用！石鹸・資料を作ろう！！

AM10:00～10:40

① 身近な素材で防災スリッパを作ろう！

AM11:00～11:40

★対象：市内在住在勤者 ※小学3年生以下は保護者同伴

★場所：栃木勤労者総合福祉センター

★定員：各10名(先着順) ★申込：2月1(木)～先着順

★持ち物：①持ち帰り用袋2枚 ②使わない衣類(ワイシャツ・タオル等)

自主講座オープン★レッスン♪

講座開講時間内にお越し下さい(*^^*)予約不要で、どなたでもご見学頂けます！

自主講座 オープン★レッスン予定表

初めての書道	3月11日(月)	AM10～11:30
健康体操講座		PM5～6:30
筋力アップ講座		PM7～8:30
ストレッチ&ヨガ	3月13日(水)	PM5～6:30
エアロ★ダンス		PM7～8:30
リズム体操	3月14日(木)	AM10～11:30
イキイキ★フィットネス	3月15日(金)	AM10～11:30

『きんぞう新聞』愛読者の皆様へ

感謝の気持ちを込めて R5 年度第二弾

「ハッピーナンバーキャンペーン」を開催！

「きんぞう新聞」第26号～28号に掲載されている通し番号

をご確認下さい！！以下の番号に当選された方にはささやかでござ

います。景品がございます！

【当選番号】

～ピンポイント・きんぞう賞～

668 ・ 762 ・ 851 ・ 975 ・ 1018

1267 ・ 1410

さ・ら・に！ピンポイント前後賞がございます！要チェック！

～連番・ちびぞう賞～

・590～600 ・ 730～740 ・ 810～820 ・ 940～950

・1030～1040 ・ 1150～1160 ・ 1280～1290

・1370～1380

【当選景品お渡し期間】

2月28日(水)～3月22日(金)まで

※当選番号記載の「きんぞう新聞」を上記期間中に受付までお持ち下さい。

栃木市勤労者総合福祉センター

◇所在地 栃木県栃木市今泉町1-2-7

◇TEL 0282-27-7140

◇アドレス info@kinsou-tochigi.jp

◇休館日 火曜・祝日

◇開館時間 午前9時～午後21時(日曜日は17時まで)

