



# 9・10月 開館・イベントカレンダー

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 イキイキフィットネ ス①	2
3	4 書道③ 健康体操③ 筋力アップ③	5 休	6 ストレッチ&ヨガ② エアロ&ダンス②	7 リズム体操②	8 イキイキフィットネ ス②	9
10	11 書道④ 健康体操④ 筋力アップ④	12 休	13 ストレッチ&ヨガ③ エアロ&ダンス③	14 リズム体操③	15 イキイキフィットネ ス③	16
17	18 休	19 休	20 ストレッチ&ヨガ④ エアロ&ダンス④	21 リズム体操④	22 イキイキフィットネ ス④	23 休
24	25 書道⑤ 健康体操⑤ 筋力アップ⑤	26 休	27 ストレッチ&ヨガ⑤ エアロ&ダンス⑤	28 リズム体操⑤	29 イキイキフィットネ ス⑤	30

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2 書道⑥ 健康体操⑥ 筋力アップ⑥	3 休	4 ストレッチ&ヨガ⑥ エアロ&ダンス⑥	5 リズム体操⑥	6 イキイキフィットネ ス⑥	7
8	9 休	10 休	11 ストレッチ&ヨガ⑦ エアロ&ダンス⑦	12 リズム体操⑦	13 イキイキフィットネ ス⑦	14
15ふれあい パーティー♥	16書道⑦ 健康体操⑦ 筋力アップ⑦	17 休	18 ストレッチ&ヨガ⑧ エアロ&ダンス⑧	19 リズム体操⑧	20 イキイキフィットネ ス⑧	21
22	23 書道⑧ 健康体操⑧ 筋力アップ⑧	24 休	25 ストレッチ&ヨガ⑨ エアロ&ダンス⑨	26 リズム体操⑨	27 イキイキフィットネ ス⑨	28
29	30 書道⑨ 健康体操⑨ 筋力アップ⑨	31 休				



通し番号⇒

発行 栃木市勤労者総合福祉センター

第 26 号  
2023.9



# きんぞう新聞

暮らし広がる  
愛も広がる  
想像がふくらむ



広報誌『きんぞう新聞』愛読者の皆様へ

感謝の気持ちを込めて「ハッピーナンバーキャンペーン」を開催!

「きんぞう新聞」第 24 号～25 号に掲載されている通し番号

をご確認下さい!! 以下の番号に当選された方にはささやかでござ

います。景品がございます!



【当選番号】

～ピンポイント・きんぞう賞～

7・181・265・355・372・415・548

～連番・ちびぞう賞～

・30～40・80～90・130～140・190～200  
・250～260・300～310・440～450・490～500

【当選景品お渡し期間】

9月6日(水)～9月25日(月)まで

※当選番号記載の「きんぞう新聞」を上記期間中に受付までお持ち下さい。

# 救命入門講習受講者募集！！

突然の事態に焦らない為に、いざという時の  
知識と技術を身に付けよう！！

9月27日（水）AM11：30～12：30 開催☆  
多目的ホールにて開催！事前予約必須！

「心肺蘇生法」や「AEDの取扱い」について、実技を通じて学ぶ  
救命講習の入門講習です。  
参加費無料です。



★9月27日（水）AM11：00より避難訓練を行います。  
ご理解ご協力をお願い致します。

## 多目的ホールってどんな使い方ができるの??

体操・卓球・ダンス・講演会等でご利用が可能です！  
クラブやサークル活動の場、地域や企業の会合など、  
使い方は様々！見学也大歓迎です！  
貸室の詳細はHPをご覧ください♪



ご利用団体募集中！！

〈主催 栃木市勤労者総合福祉センター〉

第67回 独身勤労者男女の出会いのイベント

# ふれあいパーティー

## 恋レク GoGo!!!

あなたにつなぐ♡恋色のパトン

令和5年 10月15日（日）  
13：00～16：00

対象：男女概 30歳～45歳の独身勤労者  
場所：栃木市勤労者総合福祉センター  
定員：男女各 15人（定員を超えたら抽選）  
参加費：男性 3,000円 女性 1,000円

★女性限定特典★ ①②のどちらかで参加費半額！

①9/20(水)までにお申込み ②2名以上でお申し込み

申込方法：以下の①～⑧の必要事項を電話かメールでお知らせ下さい。

【必要事項】 ①氏名 ②フリガナ ③年齢 ④お住いの地域 ⑤電話番号  
⑥職業 ⑦勤務地 ⑧何を見て知りましたか？

★申込締切★ 10月2日（月）

## 栃木市勤労者総合福祉センター

◇所在地 栃木県栃木市今泉町 1-2-1  
◇TEL 0282-27-7140  
◇アドレス info@kinsou-tochigi.jp  
◇休館日 火曜・祝日  
◇開館時間 午前9時～午後21時（日曜日は17時まで）

