



7・8月 開館・イベントカレンダー

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 休	5	6	7	8
9	10	11 休	12	13	14	15
16 家庭の日	17 休	18	19	20	21	22
23 親子でダンス☆	24	25 休	26	27	28	29

第2期自主講座受付期間 7月16日(日)～7月23日(日)※火曜・祝日を除く

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 休	2	3	4	5
6	7	8 休	9	10	11 休	12
13	14	15 休	16	17	18	19
20 午前中 家庭の日	21	22 休	23	24	25	26
27	28	29 休	30	31		

第2期自主講座支払期間 8月4日(金)～8月6日(日)



発行 栃木市勤労者総合福祉センター

第25号
2023.6



きんぞう新聞

暮らし広がる
愛も広がる
想像がふくらむ



令和5年度第2期自主講座申込期間

7月16日(日)～23日(日) ※17日(祝)18日(火)を除く

講座名	曜日	期間	時間	定員
初めての書道			10:00～11:30	20名
健康体操	月	8/21～11/6	17:00～18:30	50名
筋力アップ			19:00～20:30	50名
ストレッチ&ヨガ	水	8/30～11/1	17:00～18:30	30名
エアロ★ダンス			19:00～20:30	50名
リズム体操	木	8/31～11/2	10:00～11:30	50名
イキイキ☆フィットネス	金	9/1～11/10	10:00～11:30	50名

- 申込は原則ご本人様ご来館でお願い致します
- 電話での受付は対応しておりません
- 定員を超えた講座は抽選とさせていただきます
- 受講料は1500円(保険料込) 教材費は別途
- 講座は基本一人一講座
- 対象は市内在住・在勤

☆親子でダンス&ストレッチ☆

楽しく鍛えて 健康な体に!

7月30日(日)10時~11時開催!

☆開催場所☆勤労者総合福祉センター

☆対象☆市内在住在勤の小学生以上の親子

☆定員☆15組

☆参加費☆無料

☆持ち物☆飲料・タオル・上履き用シューズ

☆申込☆6月29日(木)から

音楽に合わせて「体幹」を鍛え柔軟な体へ♪運動が苦手な方も大丈夫!親子で楽しい時間を過ごしましょう♪



広報誌『きんぞう新聞』愛読者の皆様へ

ハッピーナンバーキャンペーン♪

ご好評につき、今年度もやります!

「きんぞう新聞」に掲載されている
通し番号が当選番号に当たった方には
ささやかでございますが景品がござい
ます♪当選番号の発表は9月頃を予定
しております!無くさずに大切に持っていてね!



ECOを楽しみ、暮らしを豊かに・・・ 「エコ活動コンテスト」開催!

「ECO を楽しみ、暮らしを豊かに」をテーマに ECO 活動コンテストを開催致します!皆様の ECO への取り組みやアイデアをお寄せください!
お寄せいただいた取り組み・アイデアの中から、大賞1名・優秀賞1名・アイデア賞1名を選ばせて頂きます!こどもの参加も大歓迎!お申込用紙は、きんぞうセンターにございます(^_^)

多目的ホールってどんな使い方ができるの??

体操・卓球・ダンス・講演会等でご利用が可能です!
クラブやサークル活動の場、地域や企業の会合など、
使い方は様々!見学也大歓迎です!

貸室の詳細は HP をご覧頂くかお問い合わせ下さい♪



ご利用団体募集中!

栃木市勤労者総合福祉センター

- ◇所在地 栃木県栃木市今泉町1-2-1
- ◇TEL 0282-27-7140
- ◇アドレス info@kinsou-tochigi.jp
- ◇休館日 火曜・祝日
- ◇開館時間 午前9時~午後21時(日曜日は17時まで)

