



ECO 活動コンテスト

ご参加頂きありがとうございます！！

★皆様より寄せられたアイデアをご紹介します★

「家庭内クールシェア」を行っております。冷房をつける部屋を広めの部屋の1カ所にして、家族が集まって涼んでいます。夜間は難しいですが日中はなるべく行うようにしています。ささやかですが積み重ねが大切！ですよね。

節電は「家族で協力！」を実践しています。外出前は各室の電源OFFを確認し電機やクーラーの消し忘れをチェックしてから外出するようにしています。

緑のカーテンで日差しをカットしています。日差しを防ぐだけでなく、見た目にも涼しく植物を育てる楽しさもあります！一石三鳥！！

炊飯器の保温は電気を食う為使用せず、食べる前にレンジで温めます

夫婦でカーシェアリングしています。以前は一人一台所有していましたが、主人の退職を機に夫婦で車一台を所有しています。車本体の購入費以外の年間維持費（ガソリンや車検・保険等）だけで年間25万円程の節約になりました。排気ガス等の環境対策にも貢献していると考えると少しの不便は気にならなくなります。

外出時は少しでも体感温度を下げられるよう、服装の色や素材を意識し、熱を吸収しにくい白や黄色の服を着るようにしています。熱を吸収しやすい黒や紺色は避けています。その他には、冷却アイテム等を使用し、まずは自分自身が出来る暑さ対策を行い、エアコンに依存しないように心掛けています。

とても参考になるアイデアをお寄せ頂きありがとうございます！家族団欒・楽しみながら・負担なく節電されている光景が浮かびました(#^^#)皆様にはささやかですがECO活きんぞう賞をプレゼントさせていただきます。